3.4.2

3.4.2:Awards and recognitions received for extension activities from government / government recognised bodies. 2017-18

Participation in "SURYANAMASKAR" Activity

IQAC Co-Ordinator
Nashik Shikshan Prasarak Mandal's
Arts and Commerce College
Igatpuri, Dist-Nashik

INCHARGE PRINCIPAL
Nashik Shikshan Prasarak Mandal's
Arts and Commerce College
Igatpuri, Dist-Nashik

महाराष्ट्र राज्य मराठी विश्वकोश निर्मिती मंडळ

साहित्य- भारतीय भाषा – ज्ञानमंडळ

महाराष्ट्र साहित्य परिषद, पुणे.

४९६, टिळक रस्ता, पुणे -४११०३०.

मोबाईल क्रमांक : ९४२२०४१३१२, ई-मेल : avinashsapre1@gmail.com

भा.भा.सा.का.71 दिनांक 05/12/20

ध्यक्ष
लीप करंबेळकर
: ०२२-२४२२९-२७
: ९५९४९६९६३१
adhyakshvishwakosh@gmail.com

षय पालक
अरुणा ढेरे
: ०२०-२४२२०२८०
:
aruna.dhere@gmail.com

मन्वयक
T. अविनाश सप्रे
:
: ९४२२०४१३१२
avinashsapre1948@gmail.

ल्लागार मंडळ
ी. कृष्णा किंबहुने
ीमती शोभा नाईक
ी. नितीन रिंढे
ी. प्रविण बांदेकर
ॉ. बलवंत जेऊरकर

हा संपादक
डॉ.जगतानंद भटकर
mvkoshjagatanand@gmail.com

प्रति,
प्रा.मनीषा डोंगरे
स्टेशनवाडी ,नाशिक रोड .

नमस्कार ,

महाराष्ट्र राज्य मराठी विश्वकोश निर्मिती मंडळाने मराठी विश्वकोशाचे एकूण २० खंड प्रकाशित केले आहेत. या खंडांमध्ये साहित्य या विषयाअंतर्गत मराठी भाषेतील साहित्यापासून ते सर्वच जागतिक भाषांमधील साहित्याची दखल घेऊन त्यासंदर्भात नोंदी घेतल्या आहेत. मंडळाने झालेल्या सर्व कार्याचे अद्ययावतीकरण करावे या हेतूने वेगवेगळ्या विषयांची ज्ञानमंडळे स्थापित केली आहेत. त्यामधील भारतीय भाषा साहित्य हे एक महत्त्वाचे ज्ञानमंडळ आहे. या ज्ञानमंडळाच्या अंतर्गत भारतीय भाषांमधील साहित्याची सर्वांगिण माहिती मराठी वाचकांना उपलब्ध करून द्यावयाची आहे आणि लेखनाचे हे सर्व काम तज्ज्ञ लेखकांनी करावयाचे आहे. याच उद्देशाने चांदवड, जि. नाशिक येथील आबड-जैन -लोढा-सुराणा महाविद्यालयात डॉ.तुषार चांदवडकर यांच्या पुढाकाराने १ फेब्रुवारी २०१९ ला नोंदलेखक कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली आहे. आपण त्या कार्यशाळेसाठी मंडळाच्या वतीने निमंत्रित आहात. उपरोक्त कार्यशाळेसाठी उपस्थित राहत असताना आपला कृतिशील सहभाग म्हणून आपण भारतीय भाषा साहित्यातील दोन नोंदींचे लेखन करावयाचे आहे. त्याचा तपशील पुढीलप्रमाणे. शब्दमर्यादा ५०० शब्द.

१) रमाकांत रथ
२) राजेंद्र यादव

नोंदींचा एक लेखनादर्श आराखडा आपणास पाठवित आहे. नोंदलेखन हे अधिग्राह्य आणि उपयुक्त संदर्भासह करावे. उपरोक्त नोंदी ह्या कार्यशाळेच्या किमान पंधरा दिवस आधी युनिकोड टंकामध्ये टाईप करून mvkoshjagatanand@gmail.com या ईमेलवर पाठवाव्यात. शासकीय नियमाप्रमाणे आपणास नोंदलेखनाचे मानधन अनुज्ञेय असेल.

आपला विश्वासू,
स्वाक्षरीत

श्री. अविनाश सप्रे
समन्वयक, भारतीय भाषा साहित्य मंडळ.

IQAC Co-Ordinator
Nashik Shikshan Prasarak Mandal's
Arts and Commerce College
Igatpuri,Dist-Nashik

INCHARGE PRINCIPAL
Nashik Shikshan Prasarak Mandal's
Arts and Commerce College
Igatpuri,Dist-Nashik

व्यक्तिविषयक नोंद आराखडा

- प्रारंभिक ओळख
- शिक्षण - वावर-प्रभाव
- कौटुंबिक माहिती
- लेखन कार्य -संशोधन कार्य
- लेखनामागील भूमिका
- जीवनकार्य पूरक इतर योगदान
- मिळालेले पुरस्कार
- स्थाननिश्चिती
- शेवट
- संदर्भ

IQAC Co-Ordinator
Nashik Shikshan Prasarak Mandal's
Arts and Commerce College
Igatpuri,Dist-Nashik

INCHARGE PRINCIPAL
Nashik Shikshan Prasarak Mandal's
Arts and Commerce College
Igatpuri,Dist-Nashik

Nashik Shikshan Prasarak Mandal, Nashik

Arts & Commerce Mahavidyalaya, Igatpuri

Mahatma Gandhi High School Campus, Igatpuri, Dist. Nashik. - 422403.

☎ : (02553) -244885, 243200. ♦ Email - nspmacm@gmail.com

Ref No. : ACMI /213 /2018-19 Date : 14/02/2019

* रथसप्तमी *

दिनांक १२/०२/२०१९ रोजी महाविद्यालयात **रथसप्तमी निमित्त सूर्यनमस्कार** प्रात्यक्षिकाचे आयोजन करण्यात आले होते. सदर कार्यक्रमासाठी प्रमुख पाहुणे म्हणून संकुलातील **मा.प्राध्यापक गजानन होडे** यांना आमंत्रित करण्यात आले होते. अध्यक्ष महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य नितीन वामन, समन्वयक प्रा. प्रतिभा सकट या होत्या. प्रात्यक्षिकाची सुरुवात सूर्यदेवताच्या उपासनेने झाली. **एकूण ७० विद्यार्थ्यांनी १२ सूर्यनमस्काराचे एक आवर्तन पूर्ण केले.** त्यानंतर मा. प्रमुख पाहुणे प्रा. गजानन होडे यांनी विद्यार्थ्यांना सूर्यनमस्कार आणि त्याचे दैनंदिन जीवनात होणारे शारिरीक फायदे या विषयावर मार्गदर्शन केले. सूत्रसंचालन प्रा. अश्विनी टिळे यांनी केले व प्रा. गोपळ लायरे यांनी कार्यक्रमाचे आभार प्रदर्शन केले.

प्रभारी प्राचार्य,

(श्री.वामन एन.जी.)

प्रभारी प्राचार्य

नाशिक शिक्षण प्रसारक मंडळाचे

कला व वाणिज्य महाविद्यालय, इगतपुरी

ता. इगतपुरी, जि. नाशिक.

Received
Kadam
14/2/19

IQAC Co-Ordinator
Nashik Shikshan Prasarak Mandal's
Arts and Commerce College
Igatpuri, Dist-Nashik

INCHARGE PRINCIPAL
Nashik Shikshan Prasarak Mandal's
Arts and Commerce College
Igatpuri, Dist-Nashik

प्रति,
मा. संचालक,
क्रीडा व शारीरिक शिक्षण मंडळ,
सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ,
पुणे.

नाशिक शिक्षण प्रसारक मंडळ संचलित कला व वाणिज्य महाविद्यालय, इगतपुरी. येथे चौथा आंतराष्ट्रीय दिवस आतिशय उत्साहात साजरा करण्यात आला. प्राध्यापक हेमंत जोशी यांनी योग व आधुनिक जीवनशैली या विषयावर मार्गदर्शन केले. तसेच मा. प्राचार्य नितीन वामन यांनी योगाचे महत्व सांगताना आपल्या जीवनात योग कसा सामाविष्ठ करून घ्यावा व त्याचे आपल्या जीवनात होणारे फायदे या विषयी माहिती सांगितली. त्यानंतर सर्व मान्यवर प्राध्यापक तसेच प्राध्यपकेत्तर कर्मचारी या सर्वांनी योग अभ्यास केला कार्यक्रमाचे आयोजन क्रीडा संचालीका प्रतिभा सकट व सूत्रसंचलन प्रा. राजश्री बैसाने यांनी केले.

कार्यक्रमाचे आयोजन पुढिलप्रमाणे:

- दिपप्रज्वलन.
- पाहुण्यांचे स्वागत.
- पाहुणे मनोगत.
- अध्यक्षांचे मनोगत.
- योग अभ्यास.

१. प्रार्थना.

२. सौम्य शरीर हालचाल क्रिया.

i. चालणे, धावणे.

ii. स्कंध संचालन.

iii. कटी संचालन.

iv. घुटना संचालन.

३. योगासने.

क) उभे राहुन केली जाणारी आसने.

ताडासन.

वृक्षासन.

पादहस्तासन.

अर्ध चक्रासन.

त्रिकोणासन.

IQAC Co-Ordinator
Nashik Shikshan Prasarak Mandal's
Arts and Commerce College
Igatpuri, Dist-Nashik

INCHARGE PRINCIPAL
Nashik Shikshan Prasarak Mandal's
Arts and Commerce College
Igatpuri, Dist-Nashik

ख) बसून केली जाणारी आसने.

भद्रासन.

वज्रासन.

अर्ध उष्ट्रासन.

शसांकासन.

उत्तानमंडूकासन.

वक्रासन.

ग) पोटावर झोपून केली जाणारी आसने.

मकरासन.

भुंजागसन.

शलभासन.

घ) पाठीवर झोपून केली जाणारी आसने.

सेतुबंधासन.

उत्तानपादासन.

अर्ध हलासन.

पवनमुक्तासन.

शवासन.

४. कपालभाति.

५. प्राणायाम.

अनुलोम विलोम प्राणायाम.

शीतली प्राणायाम.

भ्रामरी प्राणायाम.

६. ध्यान.

७. संकल्प.

८. शांतीपाठ.

अशा प्रकारे महाविद्यालयात वरील प्रमाणे आसने योग अभ्यास केला.

IQAC Co-Ordinator
Nashik Shikshan Prasarak Mandal's
Arts and Commerce College
Igatpuri,Dist-Nashik

INCHARGE PRINCIPAL
Nashik Shikshan Prasarak Mandal's
Arts and Commerce College
Igatpuri,Dist-Nashik

Limca

Book of Records

CERTIFICATE OF PARTICIPATION

Indian Record

Most suryanamaskars in a year

Arts and Commerce Mahavidyala, Igatpuri, Nashik, participated in the following record event:

Nashik Shikshan Prasarak Mandal, Nashik, Maharashtra, celebrated its Golden Jubilee 2017–18 with a year-long 'Suryanamskar Ek Avishkar' programme between 3 February 2017 and 24 January 2018, setting a record for most suryanamskars in a year. J.S. Rungta High School, affiliated to the Mandal has 25 branches. More than 15,000 students performed 26 *suryanamaskars* every day for 30 weeks, with a total of 11.7 million *suryanamaskars* in a year.

IQAC Co-Ordinator
Nashik Shikshan Prasarak Mandal's
Arts and Commerce College
Igatpuri.Dist-Nashik

Vatsala

Vatsala Kaul Banerjee
Editor, *Limca Book of Records*

INCHARGE PRINCIPAL
Nashik Shikshan Prasarak Mandal's
Arts and Commerce College
Igatpuri.Dist-Nashik

CERTIFIED AUTHENTIC
BY THE HOLOGRAM

Date of Issue December 2018
(LBR 2019)

"LIMCA BOOK OF RECORDS" IS THE COPYRIGHT OF THE COCA-COLA COMPANY. "LIMCA" IS THE REGISTERED TRADEMARK OF THE COCA-COLA COMPANY.
THIS CERTIFICATE DOES NOT NECESSARILY DENOTE AN ENTRY INTO *LIMCA BOOK OF RECORDS*.

WORLD RECORDS INDIA

Certificate

Longest Suryanamaskar Yoga Marathon (Multiple Venue)

On the occasion of Diamond Jubilee Year Celebration of NASHIK SHIKSHAN PRASARAK MANDAL, Nashik, Maharashtra organized an event to support International Yoga Day, **ARTS & COMMERCE MAHAVIDYALAYA IGATPURI, NASHIKK** students participated together with 17000+ participants with 23 schools and became part of 1,42,72,991 Suryanamaskar (Yoga) World Record. Event held on between Dt. 3RD FEB 2017 to Dt. 24TH JAN 2018 at across Nashik Dist. Maharashtra.

WRI - 3638 - 2018
Date : 24th January, 2018

Paavan Solanki - Chief Editor

THIS CERTIFICATE MUST NOT BE REPRODUCED WITHOUT WRITTEN PERMISSION OF WORLD RECORDS INDIA AND DOES NOT NECESSARILY DENOTE AN ENTRY INTO WORLD RECORDS INDIA

IQAC Co-Ordinator
Nashik Shikshan Prasarak Mandal's
Arts and Commerce College

INCHARGE
Nashik Shikshan Prasarak Mandal
Arts and Commerce College
Igatpuri,Dist-Nashik